

炎による鼻汁の刺激などでか
ゆくなって、穴の入り口辺り
をいじったりするために生じ

鼻血は、子どもを中心に誰
にでも起こる。笠井耳鼻咽喉
科クリニック（東京都）の笠
井創院長は「9割以上は鼻を
真ん中で仕切っている鼻中隔
のうち、穴の入り口にごく近
いキーゼルバツハ部位とい
所からの出血です」と言う。

▽前かがみの姿勢を

キーゼルバツハ部位は、毛
細血管がたくさん集まってい
る上、外からの刺激を受けや
すい。この部分が出血した時
の応急処置は以下の通り。

①やや前かがみの姿勢を取
り、血液が喉に回らないよう
にする。血液を飲み込むと吐
き気を感じたり吐いたりす
る。そのときは吐き出すこと。
出血量はあまり多くないのが
普通だが、驚いて大量に出血
したと思いがち。出血が止ま
らず医療機関を受診する場合
は、拭いたタオルや血液がた
まった洗面器を持参すると診

断の参考になる。

②親指の頭大のティッシュ

ペーパーや脱脂綿を出血した
側の鼻の穴に詰め、面側の鼻
翼（小鼻と呼ばれる部分）を
親指と人さし指で強くつま
み、15分ほど押さえ続けると
通常は止血できる。出血部位
が左右どちらか明らかかな場合
には、その側だけを圧迫して
もいい。詰め物を取り除く時
、再出血することがあるので、
詰める脱脂綿にワセリンを薄
く塗って使用するといいい。

こうした方法で血が止まら
ない場合は、鼻腔（びくう）

の奥の方にある太めの動脈が
破れている疑いがあり、医療
機関を受診する必要がある。

▽成人は腫瘍のことも

鼻血は、子どもならアレルギー性鼻炎や風邪からくる鼻

詰め物をし、小鼻つまむ 止まらなかつたら受診

鼻血が出たら

る。大人では、粘膜の柔軟性
が衰えて傷が付きやすいこと
が一因と考えられる。

鼻を打撲したときの出血も
キーゼルバツハ部位からの出
血が多く、眉間に近い所なら
内出血し、青く腫れる。

笠井院長は「子どもでは白
血病など血液の病気を心配す
る親もいますが、白血病なら
多くは他の症状で発見される
ほか、まれな病気なのでそう
心配することはありません。」



大抵は15分ほどで止まる