

シリーズ

これって重大病の前兆か?



“首トントン、はダメ！

粘膜の傷以外で、まず
考えられるのは白血病
だ。

場合は、"白血病"など血
小板が減少する病気にか
かっている場合がありま
す。このケースでは、鼻
だけでなく歯ぐきからも
出血しやすくなります。

危險

繰り返し出る 15分で止まらない

の鼻血に比べ、大人の鼻血は怖いといわれるが、一体、どんな重大病が潜んでいるのか。

第1回
鼻血

症状自体は大したことがない
くとも、実は大きな病気の
サイン——上へ

中年世代は血管が傷つきやすい

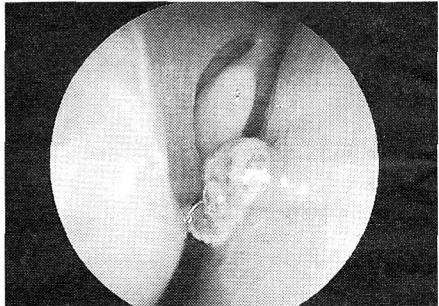
そうした人にはレーザーなどで鼻粘膜の血管を

「鼻の入り口のキーゼルバニック」の笠井創院長ツハという部位の血管が傷ついて起かる出血。実は子どもだけでなく、血管がもろくなる中高年以降の世代にもよく起かる症状なんですね。この言ひ方は、自由がも。笑つただけで出ること

そうした人にはレーザーなどで鼻粘膜の血管を

するという手術がある。所要時間は30分。費用は保険適用で数千円。同クリニックでも週に1～2人が受けている。「大人は血管が太いので、いざ鼻血となると大量の血が出て驚きますが、粘膜が傷ついたことでによる出血はさほど心配ありません。むしろ心配なのは、それ以外の原因による鼻血”です」

良性の鼻茸でも出血する



が続く場合、上頸がんや鼻腔悪性黒色腫、上咽頭がんなどが疑われます」

“上を向いて首トソトン”はNG

いざ鼻血が出たらどう それでも止血できな
心急処置すべきか。昔は い、また単なる鼻血と思
“上”を向いて首の付け根 えない場合は、速やかに
をトントン叩く、などと 耳鼻咽喉科を受診すること
言われていたが……。 とをお勧めする。

「どうでもありません、
上を向くと血が喉に流れ
落ち、吐き気や嘔吐を催
します。鼻血が出たらま
ず前かがみになり、次に
脱脂綿があれば親指大く
らいにして詰めます。そ
して、両側の鼻翼、小鼻
と呼ばれる部分を親指と
人さし指で挟み、強くつ
まむようにして15分間押
さえ続けます。これでほ
とんどは止まります」

「どうでもありません、
上を向くと血が喉に流れ
落ち、吐き気や嘔吐を催
します。鼻血が出たらま
ず前かがみになり、次に
脱脂綿があれば親指大く
らいにして詰めます。そ
して、両側の鼻翼、小鼻
と呼ばれる部分を親指と
人さし指で挟み、強くつ
まむようにして15分間押
さえ続けます。これでほ
とんどは止まります」